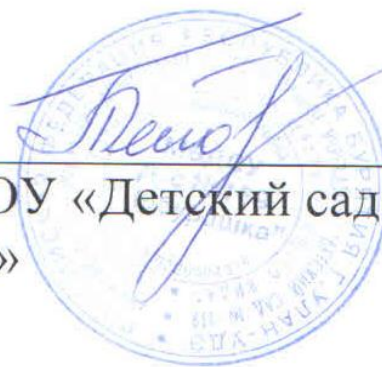


Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«01» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшенная на молоке с маслом , с сахаром	200/250
Батон с маслом	40/50 3/4
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
10-00- Сок	100/100
<b>Обед</b>	
Свекольник м/к бульоне со сметаной	200/250
Котлета мясная с гречневой крупой , с соусом	250/290
Компот из консервированных ананасов	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска : свежий огурец	40/40
<b>Полдник</b>	
Ленивые вареники из творога с маслом , с сахаром	100/120 10/15 3/4
Чай	180/200
Хлеб	40/50



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«02» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая на молоке с маслом, с сахаром	200/250
Батон с маслом	40/50 3/4
Цикорий на молоке с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
10-00- Йогурт	100/100
<b>Обед</b>	
Суп с клецками на бульоне из индейки	200/250
Капуста тушенная с индейкой	220/250
Компот из с/ф	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
<b>Полдник</b>	
Молочный коржик	85/85
Чай с молоком	180/200
Банан	100/100

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«03» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша кукурузная на молоке с маслом , с сахаром	200/250
Батон с маслом	40/50 3/4
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
<b>10-00-</b> Снежок	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>	
Борщ на м/к бульоне со сметаной	200/250
Биточки рыбные (горбуша) с отварным рисом , с соусом	220/260
Компот из чернослива	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: свежие помидоры	40/40
<b>Полдник</b>	
Булочка сладкая	70/80
Чай с молоком	180/200
Банан	100/100



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«06» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная на молоке с маслом , с сахаром	200/250
Хлеб с маслом	40/50 3/4
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
10-00-	<b>Конфета 20/20</b>
<b>Обед</b>	
Суп гороховый на м/к бульоне	200/250
Гуляш из отварного мяса с лапшой , с соусом	250/290
Кисель с добавлением варенья	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: свежий огурец	40/40
<b>Полдник</b>	
Батон с повидлом	40/50
Чай с молоком	180/200
Яблоко	100/100

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«07» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша гречневая на молоке с маслом , с сахаром	200/250
Батон с маслом	40/50 3/4
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
<b>10-00-</b> Снежок	<b>20/20</b>
<b>Обед</b>	
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	200/250
Тефтели мясные с рисом , с соусом	200/240
Компот из кураги	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: свежий помидор	40/40
<b>Полдник</b>	
Кекс мраморный	80/80
Чай с молоком	180/200





Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«09» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная на молоке с маслом , с сахаром	200/250
Хлеб с маслом	40/50 3/4
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
<b>10-00-</b> Банан	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>	
Щи на м/к бульоне со сметаной	200/250
Плов с мясом	220/250
Компот из свежих яблок	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: кукуруза консервированная	40/40
<b>Полдник</b>	
Творожено-манная запеканка со сгущенным молоком	120/130
Чай	180/200



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«10» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая на молоке с маслом , с сахаром	200/250
Батон с маслом , с сыром	40/50 10/15 3/4
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
<b>10-00-</b> Йогурт	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>	
Суп вермишелевый на м/к бульоне	200/250
Жаркое по-домашнему с мясом	220/240
Компот из изюма	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: сельдь соленая	50/50
<b>Полдник</b>	
Печенье	70/80
Чай с молоком	180/200
Банан	100/100

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«13» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая на молоке с маслом , с сахаром	200/250
Батон с маслом , с сыром	40/50 10/15 3/4
Цикорий на молоке, с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
<b>10-00-</b> Сок	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>	
Суп фасолевый на м/к бульоне	200/250
Биточки мясные с гречневой крупой, с соусом	250/290
Компот из кураги	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: зеленый горошек	40/40
<b>Полдник</b>	
Суп молочный вермишелевый	200/250
Хлеб	40/60
Чай	180/200



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«14» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшенная на молоке с маслом, с сахаром	200/250
Батон с маслом	40/50 3/4
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
10-00- Сок	100/100
<b>Обед</b>	
Суп рисовый на м/к бульоне	200/250
Капуста тушенная с мясом	250/290
Компот из свежих яблок	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
<b>Полдник</b>	
Баранка	70/80
Какао на молоке, с сахаром	180/200
Банан	100/100

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«15» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая на молоке с маслом, с сахаром	200/250
Батон с маслом	40/50 3/4
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
10-00- Йогурт	100/100
<b>Обед</b>	
Суп «Любительский» на м/к бульоне	200/250
Котлета рыбная (горбуша) с картофельным пюре, с соусом	250/290
Компот из чернослива	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: свежий огурец	40/40
<b>Полдник</b>	
Омлет	120/130
Чай с сахаром	180/200
Банан	100/100
Хлеб	40/50





Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«16» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная на молоке с маслом , с сахаром	200/250
Хлеб с маслом	40/50 3/4
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
<b>10-00-</b> Сок	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>	
Борщ на м/к бульоне со сметаной	200/250
Позы мясные	120/140
Компот из изюма	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: свежий помидор	40/40
<b>Полдник</b>	
Гренки с маслом , с сыром	70/80
Чай с молоком	180/200
Зефир	10/15

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«17» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша «Дружба» на молоке с маслом , с сахаром	200/250
Батон с маслом	40/50 3/4
Чай с лимоном ,с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
<b>10-00-</b> Снежок	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>	
Суп гороховый на м/к бульоне	200/250
Лапшевник с мясом , с соусом	200/220
Компот из с/ф	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
<b>Полдник</b>	
Булочка сладкая	70/80
Чай	180/200
Яблоко	100/100

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«20» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная на молоке с маслом , с сахаром	200/250
Хлеб с маслом , с сыром	40/50 3/4
Чай с лимоном ,с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
<b>10-00-</b> Сок	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>	
Щи м/к бульоне со сметаной	200/250
Суфле из печени с рисом , с соусом	200/220
Компот из консервированных ананасов	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: кукуруза консервированная	40/40
<b>Полдник</b>	
Творожено-манная запеканка со сгущенным молоком	120/140
Батон	40/50
Чай	120/140



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

«21» Марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша кукурузная на молоке с маслом , с сахаром	200/250
Батон с маслом	40/50 3/4
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
10-00- Снежок	100/100
<b>Обед</b>	
Суп вермишелевый м/к бульоне	200/250
Голубцы формовые с рисом , с соусом	220/240
Компот из кураги	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: свежие помидоры	50/50
<b>Полдник</b>	
Вафля	40/50
Чай с молоком	180/200
Яблоко	100/100