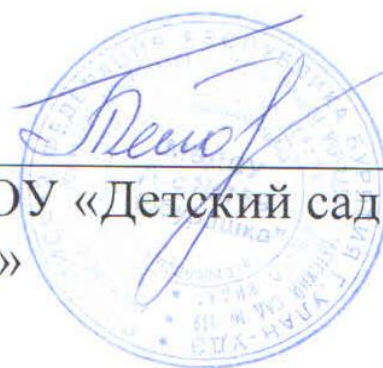


Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.



МЕНЮ

«24» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная на молоке с маслом, с сахаром	200/250
Батон с маслом	40/50 3/4
Чай с сахаром, с лимоном	180/200
II Завтрак	
Обед	
Щи м/к бульоне со сметаной	200/250
Лапшевник с отварным мясом, с соусом	250/290
Компот из консервированных абрикосов	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: зеленый горошек	20/25
Полдник	
Печенье	60/70
Молоко	200/200
Яблоко	60/70

Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.

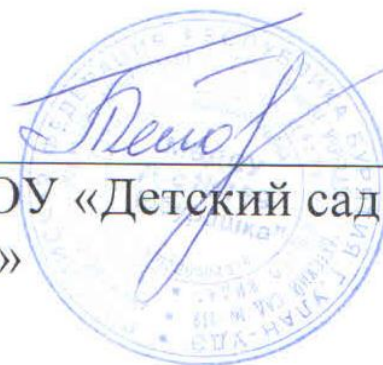


МЕНЮ

«23» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	
Завтрак		
Каша ячневая на молоке с маслом, с сахаром	200/250	
Батон с маслом, с сыром	40/50 3/4 10/15	
Чай с сахаром	180/200	
II Завтрак		
10-00	Сок	100/100
Обед		
Суп гороховый м/к бульоне с гренками	200/250	
Плов с мясом	250/290	
Компот из свежих яблок	180/200	
Хлеб (Украина)	50/60	
Полдник		
Вафля	60/70	
Чай с сахаром	180/200	
Яблоко	60/70	

Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.



МЕНЮ

«20» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке с маслом, с сахаром	200/250	
Батон с маслом	40/50 3/4	
Чай с сахаром	180/200	
II Завтрак		
10-00	Сок	100/100
Обед		
Щи на м/к бульоне со сметаной	200/250	
Печень по-Строгановски с гречневой крупой, с соусом	250/290	
Компот из изюма	180/200	
Хлеб (Украина)	50/60	
Закуска: зеленый горошек	20/25	
Полдник		
Кекс мраморный	85/85	
Чай с молоком	180/200	
Яблоко	100/100	

Утверждаю: _____
 Заведующая МБДОУ «Детский сад
 №139 «Чебурашка»
 Белова Г.И.



МЕНЮ

«19» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша «Дружба»(рис+гречка) на молоке с маслом, с сахаром	200/250
Батон с маслом , с сыром	40/50 3/4 10/15
Чай с сахаром	180/200
II Завтрак	
10-00	Снежок 100/100
Обед	
Суп манный на м/к бульоне с гренками	200/250
Котлета мясная с картофельным пюре, с соусом	220/250
Компот из с/ф	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Полдник	
Булочка слойка сладкая	70/80
Чай с молоком	180/200
Банан	100/100

Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.



МЕНЮ

«18» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная на молоке с маслом, с сахаром	200/250
Хлеб с маслом	40/50 3/4
Чай с лимоном ,с сахаром	180/200
II Завтрак	
10-00	Сок 100/100
Обед	
Суп вермишелевый на м/к бульоне	200/250
Капуста тушенная с отварным мясом	220/250
Компот из кураги	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Полдник	
Сырники твороженные со сгущенным молоком	100/120 30/35
Чай	180/200
Банан	100/100
Батон	40/50

Утверждаю: _____
 Заведующая МБДОУ «Детский сад
 №139 «Чебурашка»
 Белова Г.И.



МЕНЮ

«13» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая на молоке с маслом, с сахаром	200/250
Батон с маслом	40/50 3/4
Чай с лимоном, с сахаром	180/200
II Завтрак	
10-00	Сок 100/100
Обед	
Щи на м/к бульоне	200/250
Биточки мясные с гречневой крупой, с соусом	220/250
Компот из чернослива	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: Кукуруза консервированная	20/25
Полдник	
Треник Ирэк	70/70
Чай с молоком	180/200

Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.



МЕНЮ

«16» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	
Завтрак		
Каша манная на молоке с маслом, с сахаром	200/250	
Батон с маслом , с сыром	40/50 3/4 10/15	
Цикорий на молоке , с сахаром	180/200	
II Завтрак		
10-00	Сок	100/100
Обед		
Суп фасолевый на м/к бульоне	200/250	
Плов с мясом	180/200	
Кисель с добавлением варенья	180/200	
Хлеб (Украина)	50/60	
Полдник		
Омлет		
Чай с сахаром	180/200	
Хлеб в/с	40/50	

Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.



МЕНЮ

«10» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша «Ассорти» на молоке с маслом, с сахаром	200/250
Батон с повидлом	40/50 20/25
Чай с сахаром	180/200
II Завтрак	
10-00 Йогурт	100/100
Обед	
Рассольник на м/к бульоне	200/250
Тефтели с рисом, с соусом	250/290
Компот из с/ф	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Полдник	
Печенье	60/70
Молоко	200/200
Яблоко	100/100

Утверждаю: _____
 Заведующая МБДОУ «Детский сад
 №139 «Чебурашка»
 Белова Г.И.



МЕНЮ

«09» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная на молоке с маслом, с сахаром	200/250
Батон с маслом	40/50 3/4
Цикорий на молоке, с сахаром	180/200
II Завтрак	
10-00 Йогурт	100/100
Обед	
Суп гороховый на м/к бульоне	200/250
Суфле из печени с отварной лапшой, с соусом	250/290
Компот из консервированных абрикосов	180/2000
Хлеб (Украина)	50/60
Полдник	
Пшениный кулеш	200/250
Чай	180/200
Хлеб	40/50

Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.

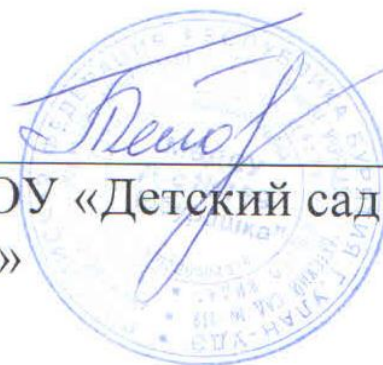


МЕНЮ

«11» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая на молоке с маслом, с сахаром	200/250
Хлеб с маслом	40/50 3/4
Чай с лимоном ,с сахаром	180/200
II Завтрак	
10-00	Сок 100/100
Обед	
Суп рисовый на м/к бульоне	200/250
Жаркое по-домашнему с отварным мясом	250/280
Компот из кураги	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: зеленый горошек	20/25
Полдник	
Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком	90/100 30/35
Чай	200/200
Батон	50/60

Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.



МЕНЮ

«12» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке с маслом, с сахаром	200/250	
Хлеб с маслом	40/50 3/4	
Чай с сахаром	180/200	
II Завтрак		
10-00	Йогурт	100/100
Обед		
Свекольник на м/к бульоне	200/250	
Рыба(горбуша) тушеная с овощами, в томатном соусе, с рисом	250/300	
Компот из изюма	180/200	
Хлеб (Украина)	50/60	
Полдник		
Гренки с маслом, с сыром	73/89	
Какао на молоке с сахаром	180/200	
Яблоко	100/100	

Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.



МЕНЮ

«17» Января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	
Завтрак		
Каша пшенная на молоке с маслом, с сахаром	200/250	
Хлеб с маслом	40/50 3/4	
Чай с сахаром	180/200	
II Завтрак		
10-00	Йогурт	100/100
Обед		
Борщ на м/к бульоне со сметаной	200/250	
Гуляш из отварного мяса с отварной лапшой	200/230	
Компот из свежих яблок	180/200	
Хлеб (Украина)	50/60	
Полдник		
Батон с повидлом	50/60	
Чай с молоком	180/200	
Банан	100/100	