

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.



МЕНЮ

« 22 » ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая на молоке с маслом, с сахаром	220/250
Хлеб с маслом, с сыром	40/50 3/4 8/10
Чай с сахаром	180/200
II Завтрак	
10-00- Сок	100/100
Обед	
Суп с клецками на м/к бульоне	220/250
Тефтели рыбные(горбуша) с рисом, отварной картофель, с соусом	250/300
Компот из чернослива	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска :Зеленый горошек	20/25
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	200/250
Батон	50/60
Чай	180/200