

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

« 18 » ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая на молоке с маслом, с сахаром	220/250
Батон с маслом, с сыром	40/50 3/4 10/15
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
10-00- Йогурт	100/100
<b>Обед</b>	
Суп «Любительский» на м/к бульоне	220/250
Овощи тушеные с мясом	250/290
Компот из с/ф	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
<b>Полдник</b>	
Молоко	200/200
Сухари	70/70
Яблоко	100/120