

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
№139 «Чебурашка»  
Белова Г.И.



## МЕНЮ

« 14 » ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая на молоке с маслом, с сахаром	220/250
Хлеб с маслом	40/50 3/ 4
Чай с сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
<b>Обед</b>	
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	220/250
Плов с отварным мясом	250/290
Компот из консервированных абрикосов	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
<b>Полдник</b>	
Гренки с маслом , с сыром	150/170
Чай с молоком	180/200
Конфета	20/20