

Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.



МЕНЮ

« 11 » ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая на молоке с маслом, с сахаром	220/250
Хлеб с маслом	40/50 3/4
Чай с лимоном, с сахаром	180/200
II Завтрак	
10-00- Йогурт	100/100
Обед	
Щи на м/к бульоне со сметаной	220/250
Тефтели мясные с рисом, с соусом	250/290
Компот из чернослива	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: Кукуруза консервированная	20/25
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	150/170
Чай	180/200
Батон	50/60