

Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.



МЕНЮ

« 02 » ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая на молоке с маслом, с сахаром	220/250
Хлеб с маслом	40/50 3/ 4
Чай с сахаром	180/200
II Завтрак	
10-00- Йогурт	100/100
Обед	
Щи на м/к бульоне со сметаной	220/250
Биточки мясные с гречневой крупой , с соусом	150/170
Компот из кураги	180/200
Хлеб (Украина)	50/60
Закуска: Зеленый горошек	20/25
Полдник	
Лапша отварная с кабачковой икрой	150/180
Чай с сахаром	180/200
Батон	50/60