

Утверждаю: _____
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№139 «Чебурашка»
Белова Г.И.



МЕНЮ

« 01 » ноября 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	
Завтрак		
Каша ячневая на молоке с маслом, с сахаром	220/250	
Батон с маслом	40/50 3/ 4	
Цикорий на молоке , с сахаром	180/200	
II Завтрак		
10-00-	Сок	100/100
Обед		
Суп фасолевый на м/к бульоне	220/250	
Лапшевник с мясом , с соусом	150/170	
Компот из свежих яблок	180/200	
Хлеб (Украина)	50/60	
Полдник		
Омлет	120/150	
Чай с сахаром	180/200	
Хлеб в/с	50/60	